ACTA

FECHA: MAYO 2-2025

HORA: 2:00 PM.

POBLACION A LA QUE VA DIRIGIDA: TALENTO HUMANO

TEMA: JORNADA LIBERADA

SUBTEMA: **"Hacia el encuentro con mi Ser"**

fundación social castillo san lucas

Avesol
NIT 900.119.083-0

OBJETIVO: Propiciar espacios de fortalecimiento de los colaboradores de del jardín AVESOL, para contar con un equipo de trabajo sensible y comprometido con la primera infancia, cuyas cualidades humanas, conocimientos y capacidades les permitan acompañar de manera pertinente y con calidad a las niñas y los niños, con experiencias que les permitan a los equipos de trabajo reconocerse con sus propias infancias y la incidencia de estas en su proyecto de vida.

METODOLOGIA:

ORIENTACIONES METODOLÓGICAS

En el marco de la apuesta distrital por una educación inicial de calidad en Bogotá, la jornada liberada surge como una oportunidad de encuentro entre los diferentes profesionales que acompañan las unidades de servicio, en torno a sus intereses.

Estos intereses se recogieron en el mes de abril de 2025 por medio de una encuesta en línea, que fue respondida por 785 colaboradores, en la cual la tendencia frente a las temáticas a abordar en estos espacios se relaciona con salud y bienestar (salud mental, manejo de emociones y autocuidado).

En coherencia con lo anterior, y teniendo en cuenta a la neuropsiquiatra chilena Amanda Céspedes, el bienestar se define como "un estado de armonía que se produce del equilibrio entre las demandas que nos llegan del mundo exterior y los recursos emocionales que tenemos para enfrentarlas" (citada en Mineduc, 2015, p.5), de igual modo, Ignacio Morgado, psicobiólogo español, señala que "resulta imposible separar el bienestar del estado emocional de las personas" (citado en Mineduc, 2015, p.5), lo cual conlleva a reflexionar sobre la promoción del bienestar y armonía de los equipos de trabajo dando un lugar predominante al ser.

El ser que se constituye desde los primeros años de vida y que marca las decisiones que se toman a lo largo de la trayectoria vital, que favorece el desarrollo del ser humano desde su integralidad y que permite reconocer no solo las experiencias placenteras, sino que involucra todas las vivencias. De allí, la importancia de adentrase en la infancia y tejer conexiones con los proyectos de vida.

La jornada liberada se estructura en cuatro momentos:



Calle 36 i Sur# 1-49 /Bogota
TEL 3143052214 /3209803133
fundacastilloavesol2022@gmail.com

1. **Momento de conectar**

Para dar inicio a esta experiencia se comparte con las y los colaboradores el siguiente fragmento del Principito de Antoine de Saint-Exupéry

"Pido perdón a los niños por haber dedicado este libro a una persona grande. Tengo una seria excusa: esta persona grande es el mejor amigo que tengo en el mundo. Tengo otra excusa: esta persona grande puede comprender todo; incluso los libros

Powered by CamScanner

para niños. Tengo una tercera excusa: esta persona grande vive en Francia, donde tiene hambre y frío. Tiene verdadera necesidad de consuelo.

Si todas estas excusas no fueran suficientes, quiero dedicar este libro al niño que esta persona grande fue en otro tiempo. Todas las personas grandes han sido niños antes. (Pero pocas lo recuerdan.)" Corrijo, pues, mi dedicatoria: (A León Werth, cuando era niño).

fundación social
castillo san lucas
Avesol
NIT 900.119.083-0



Luego de escuchar el fragmento, se invita a reflexionar sobre lo que se escuchó anteriormente así:

- la profesional; -Sonia Pérez; indica: Es un aparte del principito y pues considero que el autor en su momento quiso hacer esa dedicatoria era porque sentía cierta conexión con esa persona, y pues no es malo dedicar a hacer cosas en honor a alguien más, pero si es importante darnos ese valor de el porque hacemos determinada cosa o acción.

- La profesional Milena Borray indica, nosotros los seres humanos creo en la gran mayoría siempre hacemos cosas por complacer o tener bien a los demás, por ejemplo, las que tenemos hijos creo hacemos todo por ellos.

- La profesional Elena Cáceres, indica; en la sociedad que estamos muchas veces se deben hacer cosas ni siquiera por la satisfacción personal sino para hacerle ver a la sociedad de lo que somos capaces y como podemos complacerlos de una manera u otra, donde siempre se busca la felicidad y la aceptación mas que todo.

2. Momento de explorar y descubrir

A partir de este texto, se invita a las y los colaboradores a escribir un relato de su niño o niña interior, que será presentado al adulto de hoy, sugiriendo centrar la mira en todas aquellas emociones que acompañaron su infancia.

Para ello se sugiere evocar:

¿Con quién vivías?

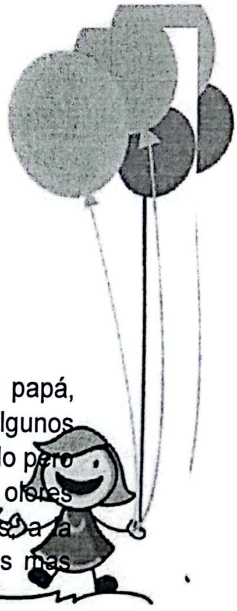
¿A qué te gustaba jugar?

¿Qué te gustaba comer?

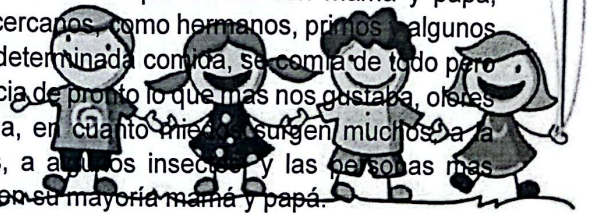
¿Qué olores recuerdas?

¿A qué le tenías miedo?

¿Qué personas fueron significativas para ti?

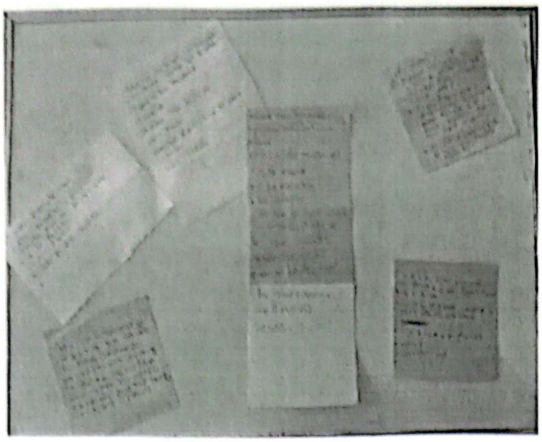


-Realizado el ejercicio la gran mayoría coincide que Vivian con mamá y papá, siempre les gustaba jugar con los mas cercanos, como hermanos, primos, algunos vecinos, no había como ese gusto por determinada comida, se comía de todo pero en los cumpleaños u otras fiestas se hacia de pronto lo que mas nos gustaba, olores que les gustaba el olor a tierra mojada, en cuanto miedos surgen muchos a la oscuridad, payazos, a quedarse solos, a algunos insectos y las personas mas significativas las cercanas a cada uno, en su mayoría mamá y papá.



Calle 36 I Sur # 1-49 / Bogotá
TEL 3143052214 / 3209803133
fundacastillodavesol2022@gmail.com

Powered by CamScanner



fundación social
castillo san lucas
Avesol
NIT 900.119.083-0



2. Momento de crear y transformar

Se organiza el grupo en binas, para que compartan su relato, y se les invita a identificar los aspectos en común y los diferenciales. Luego un representante presenta en plenaria "Nuestro niño o niña interior" compartiendo las principales reflexiones de la experiencia.

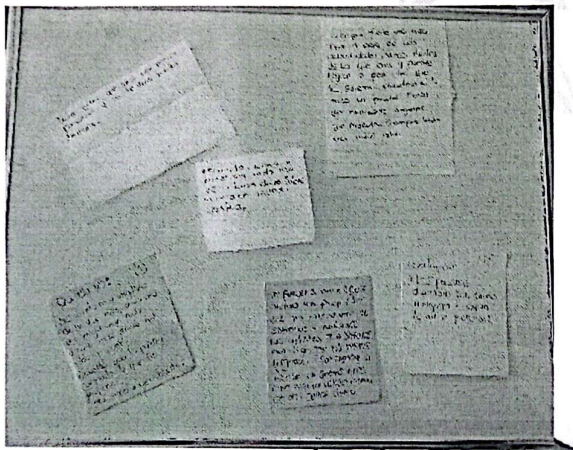
-En este momento no se realizan grupos teniendo en cuenta que el grupo es pequeño, sin embrago algunos toman la vocería y exponen sus sentires así:

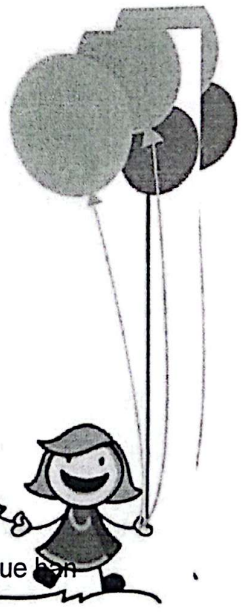
. La profesional Natalia; indica, a veces es difícil contar todas estas situaciones ya que uno prefiere callar y ser reservada ya que no todo el mundo toma las cosas como deben ser, sino que las usan mucha veces para burlarse.

. La profesional Laura; indica, yo creo que todos hemos pasado por cosas difíciles en la vida y es mejor muchas veces no decir nada.

. La profesional Carolina; indica, se que todas hemos pasado por cosas muy difíciles en la infancia y yo creo que, de grandes también, pero todo radica en la resiliencia que todos tengamos y no quedarnos ahí en ese momento sino luchar y salir adelante.

También se hacen unos escritos a esa niña interior.





Calle 36 i Sur# 1-49 /Bogota
TEL 3143052324 /3209003422
fundacastilloavesol2022@gmail.com

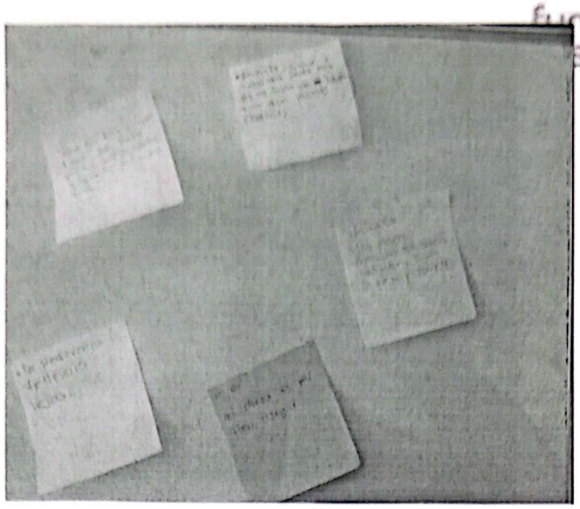
3. Momento de reflexionar y proyectar

Desde el adulto de hoy se les invita a identificar los aspectos de la infancia que han determinado nuestro proyecto de vida

¿Qué situaciones de tu infancia inspiran tu vida hoy? Escríbeles en tu agenda y conviértelas en un lema que acompañe tus días.

Powered by CamScanner

- Cada una evoca su lema, donde en su gran mayoría coincide en la perseverancia y resiliencia que debemos tener para salir de cada uno de los momentos difíciles que pasamos en la vida, donde también es importante resaltar que cuando se tienen hijos son ellos ese motor que nos mueve hacia el aprender y buscar nuevas experiencias que les ayuden en el crecimiento personal.



fundación social
stillo san lucas
Avesol
NIT 900.119.083-0

Siendo las 4:30 pm se da por terminada la jornada liberada.

RESPONSABLES:

RESPONSABLE DEL SERVICIO: ALEJANDRA RUBIO, PROFESIONAL DE ATENCION A PRIMERA INFANCIA: ELENA CACERES



Anexo: fotos:



Calle 36
TEL 314
fundaca



Powered by CamScanner

FECHA: 2 DE MAYO- 2025

TEMA: JORNADA LIBERADA-HACIA EL ENCUENTRO CON MI SER.

COMPONENTE: TALENTO HUMANO

RESPONSABLE: ELENA CACERES: PROFESIONAL API- ALEJANDRA RUBIO: RESPONSABLE DEL SERVICIO.

FIRMAS TALENTO HUMANO

fundación social castillo san lucas

NOMBRE Y APELLIDO	CEDULA/PPT	CARGO	FIRMA AVesol NIT 900.119.083-0
VERUZKCA ALEJANDRA RUBIO	52277843	Responsable del servicio	
ELENA CACERES PEREZ	24037974	Profesional en atención a la primera infancia	
DIANA MILENA BORRAY VELOZA	1016027372	Profesional en atención a la primera infancia	
LAURA VANNESA ZULUAGA	1000983728	Profesional en atención a la primera infancia	
YEIMI NATALIA HERNANDEZ OCHOA	1010238789	Profesional en atención a la primera infancia	Natalia H
SONIA STEFANIA PEREZ MONTAÑA	1023926454	Auxiliar pedagógico	SONIA PEREZ
NUBIA ESPERANZA PEREZ	51799302	Auxiliar de servicios generales	
JONATHAN LEON RUIZ	1012447755	Auxiliar de servicios generales	Jhonatan Leon
SARA MATILDE MELO	52064721	Auxiliar de nutrición	Sara Melo
ERICKA HOLGUIN GRANADOS YANIRA	1031421990	Auxiliar de nutrición	Ericka
GUILLERMO DIAZ MORALES	2265256	Auxiliar administrativo	
DIANA CAROLINA DIAZ BARBOSA	1023891608	Profesional en atención a la primera infancia	Diana Diaz

Calle 36 i Sur# 1-49 /Bogota
TEL 3143052214 /3209803133
fundacastilloavesol2022@gmail.com

Powered by CamScanner